



Fiche
de
Présentation



Cours en
présentiel

Formation :
Nutrition de l'Adulte
et de ses Pathologies

CONTENU PÉDAGOGIQUE – PROGRAMME DE LA FORMATION

Objectifs

- S'initier à la Nutrition
- Prévention alimentaire
- Meilleure connaissance des maladies nutritionnelles

Public visé

Tout public

Durée

2 jours soit 14 heures de formation

Lieu

En salle de location ou chez l'entreprise bénéficiaire

JOUR 1

- Test QCM initial
- Partie I : La Nutrition
 - Introduction
 - La classification des aliments
 - Le devenir des aliments dans l'organisme
 - Etude des organes participant à la régulation de la glycémie
 - Activités et exercices

JOUR 2

- Partie II : Pathologies
 - Obésité
 - Dyslipidémie
 - Les diabètes I et II
 - Syndrome métabolique
 - Cancer et Nutrition
 - Activités et exercices
- Test QCM final
- Correction du QCM et remise des attestations de formation